Besonders im asiatischen Raum kommt dieser Tugend eine sehr hohe Bedeutung zu. Geduld ist die Fähigkeit, auf etwas länger warten zu können. Wer ungeduldig ist, hat keine Ausdauer. Wer die Geduld verliert, hat keine Selbstbeherrschung mehr und ist damit unausgeglichen. Aber Ausgeglichenheit gilt als eines der höchsten Güter.